



Т. П. ПАВЛОВИЧ, Н. Н. ПИЛИПЦЕВИЧ,
И. Г. УШАКЕВИЧ, И. И. ХАЛЯМИНА

«КАНОН ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ» АВИЦЕННЫ

Белорусский государственный медицинский университет

В декабре 2013 г. в Республике Беларусь проведена Международная конференция, посвященная 1000-летию создания Авиценной «Канона врачебной науки». Признавая значимость вклада Авиценны в науку, ЮНЕСКО учредила специальную премию в его честь — «Премия Авиценны за этику в науке», которую поддерживает Исламская Республика Иран. Одним из организаторов конференции был Белорусский государственный медицинский университет.

Ключевые слова: Авиценна, Ибн Сина, «Канон врачебной науки», Иран, история медицины, здоровье.

...Здоровье сохранять — задача медицины,
Болезней суть понять и устранить причины...

Авиценна

Тысячу лет назад в Бухаре жил гениальный человек — Абу Али Хусейн ибн Абдаллах (Авиценна). На протяжении многих столетий благодарные потомки преклоняются перед его умом, прозорливостью, способностью осмысливать знания и делать выводы, которые и в настоящее время являются актуальными. Специалисты из разных стран обращаются к творческому наследию Авиценны, восхищаются им и задаются вопросом — кем он был? Врачи говорят, что он великий врач! Математики считают его известным астрономом и математиком! Литераторы — поэтом и писателем! Геологи — теоретиком геологии! Музыканты — теоретиком музыки! Философы — великим мыслителем!

На протяжении многих столетий Авиценну сопровождали почетнейшие титулы как дань глубокого уважения и признания. На Востоке его называли «аш-Шейх» — Мудрец, Духовный Наставник, «ар-Раис» — Глава, Правитель, «Худжат аль-Хак» — Авторитет Истины; на Западе — «князь философов», «князь врачей». В наши дни американский ученый Г. Хавзер называл Авиценну «Солнцем медицинского мира».

Признание заслуг Авиценны в разных отраслях знаний символично запечатлено в памятнике-мавзолее над его могилой в г. Хамадане (Иран). Памятник представляет собой 12 устре-

мившихся ввысь колонн, соединенных вверху куполом. Они символизируют 12 основных отраслей знаний того времени, которыми в совершенстве владел великий ученый. Авиценна оставил потомкам богатейшее творческое наследие: более 450 трудов, из которых сохранилось около 240. Философским, мировоззренческим проблемам посвящено 150 книг, 40 — медицине, 50 — остальным наукам. До наших дней многие стороны его учения до конца еще не раскрыты и не получили должной оценки.

Медицинские труды Авиценны по направленности можно разделить на 3 группы: работы общего характера, общие и теоретические вопросы медицины; труды о патологии отдельного органа или об одной конкретной болезни; труды по лекарствоведению. Среди них специалисты выделяют 2 главных труда — «Кита аш-шифа» («Книга исцеления»), посвященная достижениям науки того времени в области естествознания, психологии, астрономии и теории музыки, а также медицине, и «Ал-канун-фит-тибб» («Канон врачебной науки») — вершина медицинской мысли средневековья.

Судьба творческого наследия Авиценны в разные исторические периоды была различной. Через 100 лет после его смерти были сожжены его философские книги. А в XII веке «Канон врачебной науки» был переведен с арабского языка на латинский и разошелся во множестве рукописей. Когда был изобретен печатный станок, «Канон врачебной науки» оказался среди первых печатных книг и по числу изданий соперничал с Библией. Впервые латинский текст «Канона врачебной науки» был издан в 1473 г., а на арабском языке — в 1593 г. За период с XV века по XVIII век в Европе вышло 29 изданий «Канона врачебной науки».

В «Каноне врачебной науки» собраны и обобщены с учетом взглядов и опыта того времени медицинские знания, накопленные греческими, римскими, индийскими и среднеазиатскими врачами. Авиценна, работая с материалами своих предшественников, преследовал цель избежать их ошибок и заблуждений. Не ограничиваясь пересказом прошлого, он подверг их наследие критическому разбору и пересмотру. Благодаря этому «Канон врачебной науки» стал поистине новым этапом в развитии медицины, послужил основой для ее быстрого расцвета, начавшегося в XVI—XVII веках.

«Канон врачебной науки» — один из крупнейших в истории медицины трудов, заслуженно получивший статус медицинской энциклопедии. В нем рассматривается все, что относится к здоровью и болезням человека. Почти 5 веков он являлся основным руководством для изучения медицины в университетах.

«Канон врачебной науки» — обширный труд в 5 книгах.

Первая книга посвящена теории медицины и представлена в 4 частях. В них последовательно рассматриваются определение медицины, понятия «о болезнях», сохранении здоровья, способах лечения.

Во 2-й книге излагается учение Авиценны о «простых» лекарствах, их природе и их испытаниях. По алфавиту расположены 811 средств растительного, животного и минерального происхождения с указанием их действия, способов применения, правил сбора и хранения.

Книга 3-я, самая обширная, посвящена патологии и терапии — описанию отдельных болезней и их лечению. Каждый раздел снабжен анатомо-топографическим введением.

Книга 4-я посвящена хирургии, лечению вывихов и переломов, общему учению о лихорадке (кризисах при болезнях). В ней говорится об опухолях, гнойных воспалениях, заразных болезнях.

Книга 5-я содержит описание «сложных» лекарств, а также ядов и противоядий.

Материалы о лекарственных средствах изложены также в произведениях: «Книга о лекарствах при сердечных болезнях», «О свойствах цикория», «О свойствах уксусомеда», «Поэма о медицине». Авиценна, обобщив опыт предшественников, добавил в обращение новые виды лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения, ввел в медицинскую практику препараты, полученные химическим путем: «Знай, что у тебя могут возникнуть четыре потребности, и ты не найдешь для них природного лекарства, а только искусственное».

Из 2600 лекарственных средств, описанных в «Каноне врачебной науки», 1400 имеют растительное происхождение. Рекомендуются к применению лекарственные препараты разнообразны, многие из них позднее вошли в научную фармакологию. Среди 3 основных орудий врача, признаваемых Авиценной, — слово, травы и нож; лечение растительными средствами он считал наиболее предпочтительным. Шведский естествоиспытатель, врач, создатель единой системы классификации растительного и животного мира К. Линней для увековечения имени Авицен-

ны назвал род растений семейства Акантовых Авиценнией.

В медицине, наряду с клиникой, значителен вклад Авиценны в профилактику. Он указывал, что «самое главное в режиме сохранения здоровья есть занятия физическими упражнениями, а затем режим пищи и режим сна». Ибн Сина описал восстановительный и лечебный массаж, дал рекомендации по закаливанию, проведению водных процедур, которые и сегодня являются составной частью оздоровительной физической культуры.

Исходя из собственных наблюдений, осмысления высказываний древних ученых, он создал гипотезу о факторах заражения инфекционными заболеваниями и разработал рекомендации по их предупреждению. Ему первому принадлежит предположение о существовании мельчайших невидимых существ, играющих решающую роль в передаче и распространении инфекции. Пройдет более 800 лет и великий Л. Пастер подтвердит гипотезу Авиценны. Авиценна первым описал чуму, холеру, желтуху, проанализировал причины, симптомы и способы лечения таких тяжелых болезней, как менингит, язва желудка и многих других.

Авиценна предлагал лечить не болезнь, а больного, рассматривать нарушения, возникающие в организме, во взаимодействии с окружающей средой, поскольку лучший терапевтический эффект достигается при создании благоприятной окружающей среды. При рассмотрении любого заболевания он обязательно указывал на условия, способствующие его возникновению, а также на возможные пути предупреждения. Первичными этиологическими факторами болезни Авиценна считал воздух, характер местности, время года. Такая направленность позволяла ему искать меры профилактики для многих заболеваний. Применительно к каждому времени года он разработал рекомендации по качеству и количеству пищи. В процессе лечения он придавал значение мобилизации внутреннего потенциала больного, защитных сил его организма, при трактовке состояния больного исходил из наличия тесной связи причины и следствия.

В искусстве сохранения здоровья Авиценна рекомендовал уделять основное внимание 7 факторам: уравновешенности натуры; выбору пищи; очистке тела от излишков; сохранению правильного телосложения; улучшению того, что вдыхается через нос; приспособлению одежды; уравновешенности физического и душевного движения. Все это соответствует современным представлениям о здоровом образе жизни.

Важным фактором сохранения здоровья, по мнению Авиценны, является рациональное питание. Наряду с его разнообразием существенную роль играет режим приема пищи в теплое и холодное время года, возраст людей: «Для принятия пищи имеется определенный порядок, которого должен придерживаться каждый берегущий свое здоровье». Ценными являются рекомендации рассматривать пищевые продукты как лекарства, а при лечении придерживаться определенного режима питания. Выдающиеся врачи Древнего мира оставили потомкам завещание: «Пища должна быть лекарством, лекарство — пищей».

Столь же пристальное внимание уделялось качеству воды, ее очистке. Авиценна высказал предположение в отношении благоприятного воздействия солнца на качество воды. В то время еще не было известно о существовании ультрафиолетовых лучей и их бактерицидном действии. Вместе с тем «хорошая вода текущих ручьев открыта для солнца, ... течение воды должно быть направлено к солнцу, особенно в летний период».

На состояние здоровья оказывает влияние место жительства: «Тому, кто себе выбирает место жительства, следует знать, какова там почва, насколько земля возвышена или низменна, открыта или закрыта, какова там вода...».

В сохранении здоровья значимая роль принадлежит физической активности: «умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, ... но упражнения должны быть соответствующими для каждого человека, ... организм поддается воспитанию, ... бросивший заниматься физическими упражнениями часто чахнет, ибо сила его органов слабеет вследствие отказа от движений».

Многие позиции великого мыслителя о медицине звучат удивительно современно, пережили века и сохранили практическое значение в настоящее время. Важно, что Авиценна при определении диагностического значения симптома рассматривал его в комплексе с другими проявлениями болезни. Распознавание и правильная оценка различных признаков болезни, считал он, дают врачу возможность точно выбрать лечение, установить прогноз и добиться у больного глубокого доверия к своим действиям.

Не потеряли ценность указания Авиценны о необходимости различать признаки по их значению: признаки ли это основного заболевания, сопутствующего ли («соучастующего») или осложнения. В каждом конкретном случае они и определяют терапевтическую тактику врача.

Рассуждая о развитии заболеваний, Авиценна указывал на роль нервной системы, считая ее взаимосвязанной с окружающей средой. Такие действия, как «действие рассудка», активные движения, сон и бодрствование, характер ответной реакции на внешние факторы (тепло, холод и др.) он рассматривал в связи с различными отклонениями «мизаджа». Под «мизаджем» («смешением») подразумевается темперамент, конституция, «натура». «Мизадж» бывает 4 степеней — горячий, холодный, сухой и влажный. Авиценна придерживался основного терапевтического принципа древних врачей «лечить противоположным». Среди лекарств для «урегулирования мизаджа» он называл растворяющие, разогревающие, обжигающие, охлаждающие, разъединяющие, разжижающие, заживляющие, общеукрепляющие, очищающие, успокоительные и др. Знания о «мизадже» он применял и для инактивации ядовитых свойств лекарств.

Представленные в трудах Авиценны вопросы развития, воспитания и лечения детей позволили историкам медицины считать его одним из основоположников педиатрии. В «Каноне врачебной науки» говорится о необходимости всестороннего воспитания ребенка, чтобы из него вырос добрый, умный, умелый и физически здоровый человек.

Прежде всего Авиценна определил особенности анатомического строения и физиологических функций детского организма. Он придавал особое значение внутриутробному развитию плода, указывал на возможные нарушения в организме будущего ребенка при воздействии причин, возникающих в начале его формирования, уделял пристальное внимание правильному ведению родов, так как они в значительной степени определяют дальнейшее развитие младенца.

Авиценна представил возрастную периодизацию человеческой жизни. Был выделен возраст роста или юности — до 30 лет, который он также разделил на 3 этапа. Первый — младенчество, когда органы новорожденного не подготовлены для движения и вставания. Второй — детство, после вставания и укрепления органов, когда зубы еще не полностью выпали и не выросли. Третий именовался собственно возрастом роста или подростковым. Он предшествовал половой зрелости. С точки зрения такого деления знаменитый врач рассматривал развитие и болезни детей.

Воспитанию здорового ребенка Авиценна посвящал особые главы «Канона врачебной науки»: «О режиме ребенка с момента его рождения и до того, как он встанет на ноги», «О режиме корм-

ления грудью и отнятии от груди», «О заболеваниях грудных детей и их лечении», «О режиме детей при переходе в отрочество». Многие суждения поражают своей глубиной, а разумные советы не утратили актуальности. Среди них, например, — о вскармливании новорожденных.

Описывая вскармливание новорожденных, Авиценна подчеркивал преимущество грудного молока: оно «походит на ту пищу, которую ребенок получил внутриутробно». Писал он и о том, что «практикой установлено предотвращение различных страданий у ребенка при сосании соска матери». При малом количестве либо отсутствии грудного молока рекомендовал улучшить питание матери или же нанять кормилицу. Авиценна подробно описывал требования к кормилице (возраст, внешность, характер), качеству молока, необходимый режим питания. Он считал, что с ростом и развитием грудного ребенка одного молока будет недостаточно и с 5—6 месяцев следует давать легкоусваиваемую пищу. С появлением первых зубов рекомендовал более плотную пищу — «хлеб с водой и молоком». «Отнимать ребенка от груди нужно постепенно». Естественным периодом кормления в «Каноне врачебной науки» назван срок 2 года. Эти воззрения великого врача нашли отражение в трудах российских и белорусских педиатров А. Ф. Тура, Г. Н. Сперанского, И. В. Коршун.

С особенностями физиологических функций детского организма Авиценна связывал необходимость специального режима и ухода, утверждая, что они могут устранить даже те изъяны, которые «получены при (самом) зарождении». Также отмечал необходимость оберегать детей от падений и ударов, прежде чем члены окрепнут и станут сильными, убирать колющие и режущие предметы с тех мест, где дети находятся. Он обращал внимание на полезность физических упражнений, способствующих нормальному росту и развитию. Предостерегал от чрезмерных физических воздействий, оказывающих нередко обратное действие.

Авиценна описывал ряд патологических состояний и лечение больных детей грудного возраста. Диагностика должна опираться на объективные данные — опрос, результаты осмотра, определение пульса, влажность или сухость кожи, данные о физиологических выделениях.

Как исследователь Авиценна всегда стремился раскрыть причины болезни и в соответствии с ними построить лечение. Нужно отметить, что при любых заболеваниях детей Авиценна рекомендовал назначать количество лекарственных средств соразмерно весу ребенка. В «Каноне врачебной науки» описаны наиболее

часто встречаемые у грудных детей проблемы: прорезывание зубов, диарея, расстройства дыхания, лихорадка, кожные сыпи, грыжи и др.

Авиценна первым описал признаки глистной инвазии у детей. Он указывал: «В животе у детей иногда появляются черви, которые беспокоят их. Большею частью они находятся в области заднего прохода. Появляются также и длинные черви, но плоские образуются очень редко. При появлении длинных червей детей лечат малым количеством настоя цитварной полыни, давая его пить соразмерно с силами ребенка». Только в 1830 г. Калер и Альмс из надземных частей растения цитварной полыни выделили вещество сантонин, обладающее глистогонным эффектом. Интересным с точки зрения истории является тот факт, что цитварная полынь (дармина) — ядовитое лекарственное растение, которое в 1884 г. привлекло внимание купцов Н. Савинкова и Н. Иванова. В долине реки Арысь они построили Шимкентский завод по выработке сантонина — в то время дорогого антигельминтного средства. Строительство завода было важной вехой развития фармацевтической промышленности в царской России.

Великий врач описывал симптомы, методы лечения ряда болезней нервной системы у детей, уделяя особое внимание профилактике заболеваний. Это клиника менингита, менингоэнцефалита, гидроцефалии, эпилепсии, функциональных расстройств нервной системы (неврозов). О глубине практических знаний свидетельствует и тот факт, что он знал о прогностическом значении каждого симптома. Так, к неблагоприятным признакам при менингите Авиценна относил появление косоглазия, уменьшение одного глаза.

Ученый указывал на возможность возникновения судорог у детей при острых лихорадках, испуге. Он писал: «Вообще дети быстро впадают в спазмы вследствие слабости сил их мозга и органов и слабости мышц, но столь же легко выходят из этого состояния». Тем самым он указывал на анатомо-физиологическую незрелость организма ребенка.

Успех «Канона врачебной науки» был вызван ясностью, убедительностью, простотой описания клинической картины болезней, точностью терапевтических и диетических предписаний. Эти особенности быстро создали «Канону врачебной науки» огромную популярность, а его автору обеспечили «самодержавную власть в течение пяти столетий во всем медицинском мире средних веков».

Для пропаганды передовых достижений медицины среди народных масс средневековые ученые часто прибегали к стихотворной форме на-

писания своих произведений. «Поэма о медицине» («Урджуза») — медицинский трактат Авиценны, которому специалисты отводят второе по значимости место после «Канона врачебной науки».

В «Поэме о медицине» Авиценна ответил на вопросы о назначении и сущности медицины, указал на единство науки и практики, описал функциональные обязанности врачей. «...А в практике все так разделено: хирургом исцеляется одно, подчинено другое терапевту: лекарство назначать или диету...».

В трактате рассматривались элементы медицинской этики и деонтологии:

«...Больной, который только встал с постели,
Себя напоминает еле-еле...
Врач, помни, назначая что-нибудь,
Вдвойне к нему внимательнее будь...
Заботой щедрой окружи его,
Не говори плохого ничего.
Входи с улыбкой доброю к нему...
Все назначай с особенным вниманьем,
Следи за организма состояньем...».

В произведении автор дает разъяснения естественным компонентам и элементам природы, мужскому и женскому началу, возрасту, телесным натурам, пище. В поэме Авиценна объяснял значимость и пропагандировал необходимость соблюдения режима бодрствования и сна, питья и питания. Практические части «Медицинская практика, осуществляемая с помощью диеты и лекарств», «Хирургическая практика — три раздела хирургии» содержат описание причин болезней, их симптомы, стадии кризиса, методы лечения, признаки выздоровления.

Арсенал рекомендуемых Авиценой средств велик. Поэтому в своих произведениях он подробно останавливался на правилах, которыми следует руководствоваться врачу при назначении лекарства. Требовал от врача отчетливого понимания, почему он прописывает именно это, а не другое лекарство. Ученый настаивал на необходимости производить расчет дозировки. Рекомендовал врачу определиться со временем употребления лекарственного препарата — часы и дни. Предписывал соблюдение строгого режима приема веществ. Делал акцент на способах и месте введения лекарственных средств. Поражает количество различных форм препаратов, готовившихся тысячу лет назад:

«Одни принять вовнутрь лекарства нужно,
Другие применяются наружно ...
Средь них пилюли, порошки, облатки.
Припарки, травы против лихорадки.
Сиропы, мази, зубочистки, пудры
И палочка мисвака зубы чистить утром,
Татуировки, крашенья, бандаж,
а также обмыванья и массаж ...
Окуривания, пластыри ...».

На протяжении всего периода лечения неотъемлемой функцией врача Авиценна называл наблюдение за изменениями в состоянии больного. Разъяснял, что лекарственные вещества в организме претерпевают изменения, инактивируются и/или задерживаются в различных органах и вследствие этого вызывают различный терапевтический эффект. Ученый писал о возможности усиления направленного терапевтического эффекта лекарства.

Во время первого посещения Хамадана был написан трактат «Лекарственные средства» («Ал-Адвият ал калбия»). В произведении подробно описана роль сердца в возникновении и проявлении «пневмы», особенности диагностики и лечения заболеваний сердца.

Авиценна создал учение о пульсе («Трактат о пульсе» — «Рисолайи набзийя»): «пульс может быть волнообразный и веретенообразный, двухударный, долгий, дрожащий, короткий, малый, медленный, муравьиный, мягкий, напряженный нервный, низкий, пилообразный, полный, пустой».

Завершенность и логичность выводов и умозаключений Авиценны — великого мыслителя, ученого, гуманиста — сделали его учителем для всех последующих поколений. Мысли и идеи Авиценны продолжают служить современности, помогают глубже и шире изучать мир. Его учение вечно, имя — бессмертно!

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Абу Али Ибн Сина. Его медицинские и некоторые философские воззрения: Материалы Республ. науч. конф., посвящ. 1000-летию Абу Али Авиценны.— Ташкент, 1980.
2. Абу Али Ибн Сина. К 1000-летию со дня рождения.— Ташкент, 1980.
3. Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки: Избранные разделы. В 3 ч.— М., 1994.
4. Петров Б. Д. Ибн Сина (Авиценна).— М., 1980.
5. Сагадеев А. В. Ибн Сина (Авиценна).— М., 1980.

Поступила 18.02.14.

AVICENNA'S CANON OF MEDICAL SCIENCE

**T. P. Pavlovich, N. N. Piliptsevich,
I. G. Ushkevich, I. I. Khalyamina**

An International Conference addressed to the 1000th anniversary of Avicenna's Canon of Medical Science writing took place in the Republic of Belarus in December of 2013. In recognition of Avicenna contribution in science UNESCO has created a special award in his honor — Avicenna's Award for Ethics in Science supported by the Islamic Republic of Iran. Belarus State Medical University was one of the organizers of the conference.

Key words: Avicenna, Ibn Sina, Canon of Medical Science, Iran, history of medicine, health.

Адрес для корреспонденции:

Павлович Татьяна Петровна.
Белорусский государственный медицинский университет.
220030, г. Минск, ул. Ленинградская, 6; сл. тел. (8-017) 328-58-94.